

令和3年度 秋田県立衛生看護学院 保健科一般入学追試験問題

看護学

解答は解答用紙に記入すること。

問1 次の文の（ ）内に適切な語句または数字を書きなさい。

- 1 腹水のある腹部の打診では（ ）音が聞かれる。
- 2 中耳炎でおこる難聴は、（ ）性難聴である。
- 3 応急入院は、患者本人の同意がなくても精神科病院に入院させることができる制度であり、その期間は（ ）時間に限る。
- 4 病気、入院、検査、処置などによる小児の恐怖や不安を最小限にし、小児の対処能力を引き出すために、年齢、認知発達段階などに応じた方法で心の準備やケアを行い環境を整えることを（ ）という。
- 5 人口動態統計でいう死産は、妊娠満（ ）週以後の死児の出産と決められている。

問2 次のうち正しいものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 ヒヤリ・ハット報告は必ず当事者が行わなければならない。
- 2 看護過程における「実施」については、患者の状態にかかわらず計画立案において計画されたとおりに実施しなければならない。
- 3 看護記録には、事象に対する記載者の感じたことも記載するとより伝わりやすい。
- 4 患者指導においてパンフレットやビデオ視聴による指導は、知識の獲得に効果的である。
- 5 共感的理解とは、患者の立場を考慮し、患者の言動を患者にとっての意味から推測し、それをもとにした患者理解である。

問3 次のうち正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 受け持ち看護方式とは、1名の看護師が責任をもって患者の入院から退院までを担当する方式である。
- 2 サラ・フライが示した倫理原則は、自立の尊厳、無危害、善行、公正の4つで構成される。
(Fry, S. T.)
- 3 専門看護師とは、ある特定の分野において熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践のできる者をいう。
- 4 災害派遣医療チーム<DMAT>は専門的訓練を受けた医療チームで、医師、看護師の他、薬剤師や事務職員などの調整員で構成される。

問4 次のうち誤っているものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 認定看護師は実践、指導、相談の3つの役割を果たす。
- 2 日本看護協会の「看護者の倫理綱領」には、看護者自身の健康の保持増進の必要性が謳われている。
- 3 看護実践の質を一定の水準以上に保持できるよう、厚生労働省は「看護業務基準」を作成している。
- 4 退院支援は、退院が決まった段階で療養上の訓練や指導、社会資源の調整を行うことである。
- 5 看護の基礎教育内容は保健師助産師看護師学校養成所指定規則で定めている。

問5 注射法と使用する注射針の組み合わせで誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- | | | |
|---------|----|------|
| 1 皮内注射 | —— | 27 G |
| 2 皮下注射 | —— | 26 G |
| 3 筋肉内注射 | —— | 23 G |
| 4 静脈内注射 | —— | 21 G |
| 5 輸血 | —— | 20 G |

問6 清潔について誤っているものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 入浴時、浴槽から出ると心臓への静脈還流が増加し、失神やめまいを生じる危険がある。
- 2 ウォッシュクロスの石けんが泡立っているほど拭き取り後の皮膚pHは生理的範囲内に回復する。
- 3 胸部清拭時、乳房は内側から外側へ円を描くように拭く。
- 4 高温での皮膚洗浄は過剰に皮脂を除去するため、ドライスキンの原因になる。
- 5 爪の両端は下げ気味にカットする。

問7 電法について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 無感温度範囲の温熱刺激は低温熱傷を生じるリスクがある。
- 2 温熱刺激は平滑筋の緊張を緩めるため血流に影響を与える。
- 3 寒冷刺激は局所の神経を鈍麻させるので貼用部の鎮痛・鎮静作用に有効である。
- 4 湿性の電法は乾性の電法に比べ熱伝導率が低い。
- 5 慢性疼痛に対する温電法は貼用部位が広いほど効果が大きい。

問8 感染予防について正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 滅菌物は床から20cm以上の扉付き棚に保管する。
- 2 注射針・破損アンプルなど鋭利な物は、赤色のバイオハザードマークがついている容器に捨てる。
- 3 ガウン着用時、ガウンの袖口が手袋の上にあるように装着する。
- 4 空気感染を引き起こす疾患に罹患している患者には、感染予防のためN95マスクを装着してもらう。
- 5 5%グルコン酸クロルヘキシジンを用いて0.25%希釈液1,500mLを作るのに必要な精製水量は1,500mLである。

問9 持続的導尿（留置カテーテル法）の援助で誤っているものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 バルン内には生理食塩水を注入する。
- 2 蓄尿バッグはカテーテルより高い位置にかける。
- 3 カテーテルは、男性は腹壁に、女性は大腿部に固定する。
- 4 男性の場合、カテーテルによる損傷を防ぐため、陰茎を伸展し固定する。
- 5 留置中のシャワー浴は可能である。

問10 安眠を促すための援助で誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 眠る前に筋を弛緩させるなどリラクセーションを行う。
- 2 入眠時に足がはてる場合は足底弓や腓腹筋に湿布薬を貼用する。
- 3 入眠前のアルコール摂取によりレム睡眠が促進される。
- 4 寝床気候の温度は 32 ± 1 ℃程度とするのがよい。

問11 療養環境について誤っているものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 一般病床の1病室の病床数は4床以下と定められている。
- 2 病室の採光は床面積の1/10以上が必要である。
- 3 病室の室温測定の際、温度計は患者のベッドの高さに設置する。
- 4 上シーツの足側は、緩みができやすいよう四角く織り込む。
- 5 寝衣は汚染により保温性が妨げられる。

問12 各穿刺検査における注意事項について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 骨髄穿刺の部位は成人では後腸骨稜が推奨されている。
- 2 頭蓋内圧亢進症状がある場合は腰椎穿刺を行わない。
- 3 腹腔穿刺の排液量は1日に1,000～2,000mLを目安にする。
- 4 髄膜炎菌は寒冷にさらすと死滅するので検体を冷やさない。
- 5 胸腔穿刺後に合併症の有無を確認するためCT検査を行う。

問13 採血について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 検体の溶血を生じさせないため、穿刺部位の消毒が乾燥してから針を刺入する。
- 2 肘正中皮静脈を用いて採血する場合、手掌が上になるようにし肘枕の上に置いてもらう。
- 3 止血作用を低下させる薬を内服している患者の圧迫止血は強めに3分程度行う。
- 4 真空採血用の採血ホルダーを使用する場合、駆血帯をゆるめてから抜針する。

問14 与薬について正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 薬物の吸収速度は筋肉内注射より皮下注射の方が速い。
- 2 麻薬注射液を使用した後の空アンプルは廃棄するが、残液がある場合は返却する。
- 3 薬物の管理において「室温保存」は1～30℃である。
- 4 口腔内与薬では門脈を経て全身に運ばれる。

問15 バイタルサイン測定について正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 腋窩で体温測定する場合、腋窩の最深部に体軸に対して90度の角度で体温計を挿入する。
- 2 心拍出量が多い場合は、脈は硬く触れる。
- 3 血圧を測定する場合、血圧計は心臓の高さに合わせる。
- 4 呼吸の測定は1分間の数が少ないため、30秒測定し2倍する方法は行わない。
- 5 意識レベルの観察で、見当識障害があるのはジャパン・コーマ・スケールにおいてI-3である。

問16 次のうち正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 結石が総胆管に嵌頓すると、血中に間接ビリルビンが増加する。
- 2 食道がんの術後は反回神経麻痺によって構音障害が生じやすい。
- 3 肝不全ではプロトロンビン時間が延長する。
- 4 胃がんのダグラス窩への転移をクルッケンベルグ腫瘍という。

問17 自然気胸について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 患側の呼吸音減弱を認める。
- 2 症状は突然の呼吸困難、胸痛、乾性咳嗽である。
- 3 症状が強い場合は、体表から針を刺し空気を抜く。
- 4 臓側胸膜の内層の破裂がないのがブレブである。
- 5 異所性子宮内膜症による気胸がある。

問18 呼吸困難の際に上半身を挙上する目的として正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 横隔膜を上げる。
- 2 呼吸補助筋の活動を抑制させる。
- 3 肺うっ血を促進させる。
- 4 静脈還流量を減少させる。
- 5 肺毛細血管圧を上げる。

問19 ペースメーカーを装着している患者への生活指導で正しいものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 異常な症状がなくても、1日1回必ず脈拍の確認をするよう説明する。
- 2 吃逆が続く場合は受診するよう説明する。
- 3 自動体外式除細動器<AED>の使用は禁忌であることを説明する。
- 4 入浴の水位はペースメーカー挿入部より低くするよう説明する。
- 5 超音波検査は禁忌であることを説明する。

問20 メニエール病について正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 聴神経の疾患が原因で起こる。
- 2 聴力の低下は通常、両側に現れる。
- 3 発作時には発熱を伴う。
- 4 体動による症状の悪化予防のため、頭部をなるべく動かさないように援助する。

問21 慢性腎不全について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 多尿がみられるのは、尿濃縮力が低下しているためである。
- 2 水・ナトリウムによる細胞内液量が増加することで高血圧となる。
- 3 無症状で進行するため、定期的検査を勧める必要がある。
- 4 腎からのエリスロポエチン分泌が低下するため、貧血症の程度を十分観察していく。

問22 がん性疼痛のある終末期患者への鎮痛方法で正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 点滴静脈内注射による鎮静剤の投与を優先的に選択する。
- 2 痛みが出現したときに使用する頓用方式を選択する。
- 3 オピオイド製剤の副作用である嘔気が出現した場合は、直ちに投与を中止する。
- 4 痛みがなくても定期処方された鎮痛薬を投与する。

問23 次のうち正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 バセドウ病の頻脈・体重減少などの症状は冬季に憎悪する。
- 2 クッシング症候群患者は低Na血症を起こしやすいので、食事指導では積極的に塩分を摂取するよう促す。
- 3 高尿酸血症では、レバーや白子、かに、アジ干物などの過剰摂取を控えることが重要である。
- 4 中枢性尿崩症は、下垂体後葉からバソプレシンが過剰分泌され、口渇、多尿をきたす。

問24 卵巣腫瘍について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 卵胞嚢胞、黄体嚢胞などの非腫瘍性腫瘍は自然に消失することが多いため、治療が必要となることはまれである。
- 2 排卵を抑制する因子である妊娠・分娩・授乳は卵巣がんの発生リスクを増大させる。
- 3 卵巣がんの初期は無症状で経過することが多い。
- 4 卵巣がんは、婦人科がんの中で最も死亡率が高い。

問25 高齢者に脱水が起こりやすい要因で誤っているものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 筋肉量の減少
- 2 渇中枢の感受性の低下
- 3 体脂肪の増加
- 4 腎の尿濃縮力の低下
- 5 膀胱容量の減少

問26 高齢者の大腿骨頸部骨折で誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 転子部骨折は頸部骨折より難治性である。
- 2 手術後の合併症では、腓骨神経麻痺と深部静脈血栓症に留意する。
- 3 リハビリテーションは健側の下肢の筋力低下の予防運動から始める。
- 4 女性に発生しやすく、軽い転倒でも生じ得るので注意する。

問27 高齢者の白内障について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 白内障は水晶体の周辺部から混濁が始まるものが多い。
- 2 霧視や羞明が自覚症状としてあげられる。
- 3 手術をした場合、術後は眼圧の上昇を防ぐため頭部の振動を避ける。
- 4 術後は、患眼の圧迫固定が必要である。

問28 認知症について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 改訂長谷川式簡易知能評価スケール<HDS-R>で20点以下は「認知症の疑い」である。
- 2 レビー小体型認知症は、初期は物忘れの症状がみられ、女性に多い。
- 3 アルツハイマー型認知症は、全認知症患者の約60%を占める。
- 4 アルツハイマー型認知症は、見当識障害や失行を認めるが、運動機能や感覚機能は特異的に保持される。
- 5 非薬物療法には、24時間リアリティオリエンテーションやバリデーション療法などがある。

問29 68歳の女性が3日前に脳出血を発症し言語障害をきたした。「名前を教えてください」と尋ねたところ「そうです。あいろでするっても、わりません。何かそうあります」と明瞭な口調で答えた。この障害は次のうちどれか1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 弛緩性構音障害
- 2 運動低下性構音障害
- 3 ブローカ失語
- 4 ウェルニッケ失語

問30 ピアジェの認知発達理論における各段階とその特徴の組み合わせで正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。
(Piaget, J.)

- | | | |
|----------|----|----------------|
| 1 前操作期 | —— | 身体的活動によって外界を知る |
| 2 具体的操作期 | —— | 自己中心的思考 |
| 3 形式的操作期 | —— | 論理的思考と推測が可能 |
| 4 感覚運動期 | —— | 論理的な考えが可能 |

問31 次のうち正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 風疹ワクチン接種後異なる種類のワクチンを接種する場合は、21日以上あける必要がある。
- 2 水痘の潜伏期は1週間である。
- 3 麻疹のカタル期では発疹が出現する。
- 4 サイトメガロウイルスは妊娠中の初感染により、胎児に経胎盤感染する。

次の事例を読み、問32～33に答えなさい。

Aくん（3歳8か月、男児）は4日前より体幹に発疹が出はじめ、本日になって右膝に紫斑が出てきている。時々、膝関節の疼痛を訴えている。意識は清明、呼吸数25/分、心拍数124/分、収縮期血圧98mmHg、体温36.9℃で既往歴は特にない。主に下肢に浸潤に触れる紫斑を形成し、関節痛などの症状から、特発性血小板減少性紫斑病<ITP>が疑われ入院することとなった。

問32 特発性血小板減少性紫斑病<ITP>について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 急性型が80%を占める。
- 2 ウイルス感染（風疹、水痘）などに続発する。
- 3 Mタンパク血症を示す。
- 4 発症年齢は2～4歳である。

問33 入院後、骨髄穿刺が行われることになった。次のうち正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 鎮静薬を使用する場合、固形物は処置前4～6時間、水分は2～3時間前から絶飲食とする。
- 2 施行時、「痛くないから大丈夫。すぐ終わるよ」と言葉をかけ、励ます。
- 3 胸骨から穿刺した場合はすぐに歩行してよいと話す。
- 4 施行後は、覚醒状態が良ければ食事をとってもよいと家族に伝える。

問34 子どもの事故について誤っているものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 生後3か月頃になると手で触れるものを口へ運ぶため、誤飲・誤嚥の事故を起こしやすい。
- 2 0歳～1歳までの溺水の多くは家庭の浴槽で起こっている。
- 3 石油やガソリンなどの揮発性物質を誤飲した場合、水を飲ませ直ちに嘔吐させる。
- 4 異物によって呼吸が停止した場合には、ハイムリック法を行う。
- 5 ボタン電池を誤飲し胃の中にある場合、電池が腐蝕し胃粘膜を損傷するため摘出する。

問35 性周期について正しいものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 卵巣の周期は卵胞期と黄体期とに分かれ、前者は約14日間である。
- 2 増殖期は発育した卵胞からエストロゲンが分泌され、子宮内膜が増殖する。
- 3 子宮内膜の分泌期は、月経周期の卵胞期に相当する。
- 4 エストロゲンの上昇に伴い基礎体温が上昇する。
- 5 卵胞は排卵後に黄体となりエストロゲンも分泌するが、特にプロゲステロンを大量に分泌する。

問36 妊娠中の不快症状について正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 つわりは空腹時や満腹時に症状が軽減しやすい。
- 2 頻尿は妊娠初期と末期に生じやすい。
- 3 妊娠線は初産婦に生じるが経産婦には生じない。
- 4 プロゲステロンの影響により帯下が増加しやすい。
- 5 エストロゲンの上昇により平滑筋が弛緩することで便秘が起こりやすい。

問37 次のうち正しいものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 妊娠24週以降37週未満に分娩した場合を早産という。
- 2 妊娠41週以降になっても分娩に至らない場合を過期妊娠という。
- 3 妊娠高血圧とは妊娠20週以降に初めて高血圧が発症し、分娩後12週までに正常に復する場合をいう。
- 4 正常の位置に付着している胎盤が妊娠中の胎児娩出前に剥離するものを常位胎盤早期剥離という。
- 5 異所性妊娠（子宮外妊娠）では免疫学的妊娠反応は陰性である。

問38 次のうち正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 骨盤は左右の腸骨、恥骨、坐骨から形成される。
- 2 産科学的真結合線とは岬角の中央から恥骨結合上縁の中央までの距離をいう。
- 3 胎位とは胎児の姿勢を表すもので、屈位と反屈位がある。
- 4 胎児心拍数陣痛図で変動一過性徐脈は臍帯の圧迫によって生じる。
- 5 陣痛の持続時間は、胎児心拍数陣痛図において波形のピークの1/4の高さで波形の両端を結んだ横軸の長さとする。

問39 次のうち誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 分娩時呼吸法に集中することで、産痛を感じる閾値が高くなる。
- 2 陣痛発作時にマッサージを行うことで産痛を緩和できる。
- 3 分娩時の膀胱充満を避けるため、水分摂取を制限するように話す。
- 4 疲労は続発性の微弱陣痛につながりやすい。

問40 産褥の生理について正しいものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 産褥2～3日の悪露は血液を主成分とした赤色を呈し、通常、凝血塊が混入する。
- 2 オキシトシンは乳汁の産生・分泌および子宮収縮を促す作用がある。
- 3 分娩後12時間の子宮底の高さは臍高である。
- 4 後陣痛は経産婦に強く起こり、産後2週間程続く。
- 5 分娩後から利尿亢進状態にあるため、産褥早期に一時的に尿量が増加する。

問41 新生児の生理について誤っているものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 体重当たりの体表面積が大きいいため、輻射による熱喪失が多い。
- 2 早発黄疸では、日齢2～3日ごろより肉眼で黄疸が認められる。
- 3 モロー反射は生後1か月ごろまでみられる。
- 4 胃は縦長で、噴門部の括約筋が弱く吐乳が生じやすい。
- 5 生後数時間は呼吸が不規則な周期性呼吸がみられる。

問42 母子感染について正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 母親がB群溶血性レンサ球菌＜GBS＞感染症に罹患している場合、速やかに帝王切開分娩を行う。
- 2 HBe抗原陽性の母親から児への主な感染は経胎盤感染である。
- 3 ヒトT細胞白血病ウイルス＜HTLV-1＞の感染は主に母乳を介する。
- 4 分娩時に産婦が風疹に罹患していると、産道感染により先天性風疹症候群を発症する可能性がある。

問43 向精神薬と副作用の組み合わせで誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- | | | | |
|---|--------|----|------|
| 1 | 抗認知症薬 | —— | 依存性 |
| 2 | 抗てんかん薬 | —— | 多毛 |
| 3 | 抗精神病薬 | —— | 体重増加 |
| 4 | 抗うつ薬 | —— | 口の渇き |

問44 次の組み合わせで誤っているものを2つ選び、番号を書きなさい。

- | | | | |
|---|--------------------|----|------------|
| 1 | コノリー (Conolly, J.) | —— | 無拘束運動 |
| 2 | テューク (Tuke, W.) | —— | コロニー・デ・ゲール |
| 3 | 呉秀三 | —— | 無拘束治療 |
| 4 | ビアーズ (Beers, C.) | —— | ヨーク・レトリート |
| 5 | ピネル (Pinel, P.) | —— | 鎖からの解放 |

問45 次のうち思考過程（思路）の障害に分類されるものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 行動制止
- 2 感覚鈍麻
- 3 連合弛緩
- 4 妄想着想
- 5 観念奔逸

問46 次のうち誤っているものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 強迫症状を持つ患者へは、不安を解消するために気にしないよう繰り返し話をする。
- 2 幻覚・妄想状態にある患者へは、患者の不安を受け止め、共感する姿勢で援助する。
- 3 不安の強い状態にある患者へは、不安の原因を言葉にするよう促す。
- 4 躁状態にある患者へは、刺激を少なくし他の患者に過干渉することのないよう保護する。
- 5 無為自閉状態にある患者へは、患者の自主性が出てくるまで待つ。